

fysioplus

uw steun in de rug

Fysioplus Rotterdam

Gezondheidscentrum Lage Land

Blondeelstraat 15a
3067 VA Rotterdam

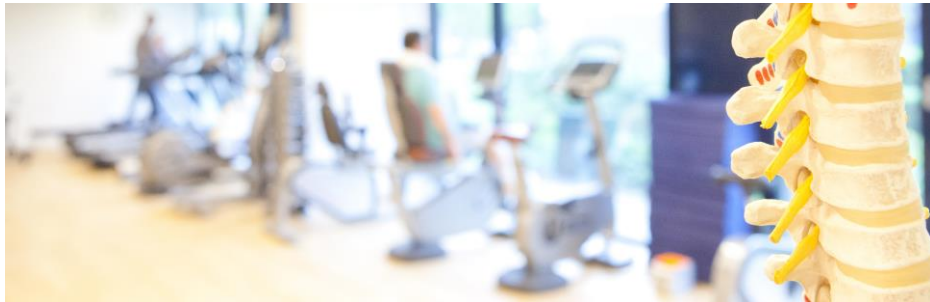
Dagelijks 8.00 - 18.00 uur
Maandag 8.00 - 20.00 uur

Fysioplus Hazerswoude-Dorp

Gezondheidscentrum Lindehof

Lindehof 29-31
2391 DK Hazerswoude-Dorp

Dagelijks 8.00 - 18.00 uur
Dinsdag 8.00 - 19.00 uur
Donderdag 8.00 - 20.30 uur



Centraal telefoonnummer

085 - 773 1994



| info@fysioplus.com | www.fysioplus.com |

fysioplus

uw steun in de rug



Manuele therapie

| info@fysioplus.com | www.fysioplus.com |

Manuele therapie

Bij Fysioplus is Ruth Peters manueel therapeut. Zij is fysiotherapeut en heeft een extra opleiding manuele therapie heeft gevolgd.

Ruth heeft daarmee extra kennis over de bewegingsmogelijkheden van met name de wervelkolom opgedaan.

Behandeling

Het doel van manuele therapie is het beter laten functioneren van de gewrichten (in het bijzonder van de wervelkolom) en het optimaliseren van houding en beweging. Dit vindt plaats middels een aantal specifieke technieken en de effecten zijn vaak direct merkbaar in een toename van bewegingsvrijheid en afname van pijn.

Daarnaast bestaat de behandeling tevens uit het geven van instructies, adviezen, begeleiding en het verschaffen van inzicht in gezond bewegen.

Wanneer naar een manueel therapeut

Als een gewricht slecht beweegt, eventueel gepaard met pijn, kan manuele therapie uitkomst bieden.

Manuele therapie is in principe voor iedereen geschikt, ongeacht de leeftijd.

Bent u benieuwd naar de mogelijkheden?

Maak dan een afspraak voor een vrijblijvend intakegesprek met Ruth Peters.

U kunt voor meer informatie ook kijken op www.fysioplus.com.

Werkwijze manueel therapeut

Na een eerste screening bestaat de eerste afspraak uit twee onderdelen: een vraaggesprek en een lichamelijk onderzoek.

De manueel therapeut kent een aantal specifieke technieken die in de gewrichten kunnen worden toegepast, om de gewrichten beter te laten functioneren en de houding en bewegingen te verbeteren.

De effecten zijn vaak direct merkbaar: je voelt een verbetering van de bewegingsvrijheid en een afname van pijn.

Het behandelprogramma van de manueel therapeut bestaat verder uit het geven van goede instructies, adviezen, begeleiding en inzicht in gezond bewegen.





Vergoeding

De kosten vallen onder algemene fysiotherapie behandelingen en worden dus veelal vanuit uw aanvullende verzekering vergoed.